

Название семинара: «Терапевтическое тейпирование при биомеханических нарушениях ОДА и локомоции»

Боль в структурах опорно-двигательного аппарата (ОДА) заставляет пациента обращаться к множеству специалистов: терапевту, ортопеду-травматологу, ревматологу, но чаще всего к неврологу. К несчастью для пациента, мышечная и суставная боль часто рассматриваются в отрыве от биомеханики ОДА, что непозволительно, учитывая роль мышц в реализации движения. Общепринятое лечение может уменьшить боль, в то время как нарушения биомеханики, являющееся основной причиной боли, остаются без внимания, что приводит не только к возобновлению болевых ощущений, но и к формированию дисфункции ОДА. К сожалению, вопросы биомеханики и патобиомеханики не рассматриваются при подготовке врачей в медицинских вузах.

Для кого этот семинар?

Ортопеды-травматологи, невропатологи, педиатры, семейные врачи, остеопаты, реабилитологи, кинезиотерапевты, врачи ЛФК, массажисты, йога-терапевты и другие специалисты в области восстановительной медицины.

Почему Вам стоит пройти этот семинар?

- На этом семинаре Вы получите новый подход к решению проблем ОДА с точки зрения биомеханики, применения методов мануальной терапии и Терапевтического тейпирования.
- Вы объедините знания, навыки и умения, полученные Вами в ВУЗе и в процессе своей работы, со знаниями, навыками и умениями, полученными на семинаре. Это значительно повысит эффективность Вашей работы с патологией ОДА.
- На семинаре вы научитесь оценивать, диагностировать и понимать патологию ОДА с точки зрения биомеханики: какие проблемы движения вызывают боль и какими нарушениями биомеханики ОДА они вызываются.
- Вы научитесь решать биомеханические проблемы ОДА с помощью авторского (Ф.А. Субботин) концепта ОртоДинамика – Правильное Движение, применяя методы мануальной терапии, Терапевтического тейпирования и не только. Это позволит Вам быстро, качественно моделировать и восстанавливать правильную, безболезненную локомоцию пациента.

План семинара

На семинаре будут подробно рассмотрены анатомо-физиологические особенности биомеханики и патобиомеханики опорно-двигательного аппарата, применительно к основным проблемам ОДА:

- Суставная патология (Артродинамика);
- Мышечная патология (Миодинамика);
- Нарушения иннервации двигательного акта/сегмента (Нейродинамика).

Обучение:

- ✓ динамическая анатомия;
- ✓ клиническая биомеханика;
- ✓ клиническая патобиомеханика;
- ✓ применение функционального мышечного тестирования, для топической диагностики патобиомеханики.

Овладение:

- практическими навыками диагностического поиска с применением концепта ОртоДинамика;

- методам векторного тейпирования ОДА с целью восстановления правильного паттерна движения.

Рассмотрим:

- ❖ клинические примеры, в том числе на примерах Ваших личных проблем и решим их;
- ❖ дифференциальная диагностика патобиомеханики ОДА и нейроортопедии;
- ❖ алгоритмы Терапевтического тейпирования;
- ❖ показания, противопоказания и ограничения к применению Терапевтического тейпирования.

Программа семинара

Первый день:

1. Вступление.
2. Биомеханика – учение о двигательной деятельности человека.
3. Уровни построения движения, принципы построения движения.
4. Анатомо-физиологические особенности биомеханики и патобиомеханики ОДА:
 - биомеханика нормальной и патологической ходьбы;
 - биомеханика скелетной травмы;
 - биомеханика крупных суставов;
 - биомеханика позвоночника;
 - биомеханика стопы
5. Биомеханика физических упражнений (биомеханика спорта)
6. Оценка нормального и патологического паттерна шага.
7. Отработка практических навыков.
8. Понятие об Ортодинамике
9. Функциональное мышечное тестирование – метод и области применения.
10. Физиологические и анатомические основы применения Терапевтического тейпирования.
11. Техника векторной коррекции локомоций – способ устранения различных нарушений работы двигательного аппарата.

Второй день:

1. Диагностика и техники векторного тейпирования для устранения болей в суставах и мышцах пояса верхних конечностей.
2. Отработка практических навыков.
3. Диагностика и техники векторного тейпирования мышц туловища при болях в области позвоночника.
4. Отработка практических навыков.
5. Диагностика и техники векторного тейпирования при мышечных и суставных болях пояса нижних конечностей.
6. Отработка практических навыков.
7. Сочетание векторного тейпирования и других методов лечения.
8. Применение векторного тейпирования в профессиональном спорте.
9. Вопросы и ответы.