**Диета № 0**

 Назначают, как правило, на 2–3 дня. Пища состоит из жидких и желеобразных блюд.

*Разрешены:* слабый обезжиренный мясной бульон, рисовый отвар со сливками или сливочным маслом, процеженный компот, кисель ягодный жидкий, отвар шиповника с сахаром, свежеприготовленные фруктово-ягодные соки, разведенные в 2–3 раза водой (до 50 мл на прием), желе фруктовое, чай с лимоном и сахаром. При улучшении состояния на 3–4 день добавляют яйцо всмятку, сливочное масло (10 г), сливки (50 мл).

*Исключены*: любые плотные и пюреобразные блюда, цельное молоко и сливки, сметана, виноградный и овощные соки, газированные напитки.

Примерное меню диеты № 0

 *8 ч:* 100 мл теплого чая с 10 г сахара, 100 мл жидкого фруктового или ягодного киселя

*10 ч:* 180 мл яблочного компота

*12 ч:* 200 мл слабого мясного бульона с 10 г сливочного масла

*14 ч:* 150 г фруктового желе, 150 мл отвара шиповника

*16 ч:* 150–200 мл чая с лимоном и 10–15 г сахара

 *18 ч:* 180 мл рисового отвара с 10 г сливочного масла или сливками, 100–150 г фруктового желе. 20 ч: 180 мл отвара шиповника

*На ночь:* 180 мл компота без фруктов

**Диета № 1а**

 Назначают на 2–4 дня после диеты № 0, от которой она отличается дополнением в виде: жидких протертых каш из рисовой, гречневой крупы, геркулеса, сваренных на мясном бульоне или на воде с 1/4–1/2 молока; слизистых крупяных супов на овощном отваре, слабых обезжиренных мясных бульонов с манной крупой; парового белкового омлета, яиц всмятку, парового суфле или пюре из нежирного мяса или рыбы (освобожденных от жира, фасций, сухожилий, кожи); до 100 мл сливок, желе, муссов из некислых ягод.

Примерное меню диеты №1а

 *1-й завтрак:* жидкая протертая каша гречневая на воде 200 г с молоком и 5 г сливочного масла, паровой белковый омлет из 2-х яиц, чай с лимоном

*2-й завтрак:* сливки 100 мл, отвар шиповника 100 мл

*Обед:* бульон мясной с манной крупой 200 мл, паровое суфле из отварного мяса 50 г, отвар компота 100 мл.

*Полдник:* яйцо всмятку, желе фруктовое 150 г, отвар шиповника 100 мл

*Ужин:* суфле из отварной рыбы паровое 50 г, жидкая протертая геркулесовая каша на мясном бульоне 200 г с 5 г сливочного масла, чай с лимоном

*На ночь*: желе фруктовое 150 г, отвар шиповника 100 мл

*На весь день:* 50 г сахара и 20 г сливочного масла

**Диета № 1б**

 Служит для продолжения расширения рациона и перехода к физиологически полноценному питанию. В диету вводят супыпюре и супы-кремы; паровые блюда из протертого отварного мяса, курицы или рыбы; свежий творог, протертый со сливками или молоком до консистенции густой сметаны, паровые блюда из творога; кисломолочные напитки, печеные яблоки, хорошо протертые фруктовые и овощные пюре, до 100 г белых сухарей. В чай добавляют молоко, каши молочные.

Примерное меню диеты № 1б

 *1-й завтрак:* яйцо всмятку, каша манная молочная 200 г с 5 г сливочного масла, чай с лимоном и сахаром.

*2-й завтрак:* творог, протертый со сливками, 120 г, пюре из печеных яблок 100 г, отвар шиповника 180 мл.

*Обед:* суп-крем овощной 300 мл, котлеты мясные паровые 100 г, желе фруктовое 150 г.

*Полдник:* белковый омлет паровой из 2-х яиц, сок фруктовый 180 мл.

*Ужин:* суфле из отварной рыбы паровое 100 г, каша геркулесовая молочная протертая 200 г с 5 г сливочного масла, чай с 50 мл молока.

 *На ночь:* кефир 180 мл.

*На весь день:* 100 г сухарей из пшеничной муки высшего сорта, 60 г сахара, 20 г сливочного масла.