

« **ВАЖНЕЙ
ВСЕГО
ПОГОДА
В ДОМЕ**... »

Каждый согласится, что практически у любого человека есть свои собственные ценности в жизни. И, как правило, самые первые позиции в этом списке, конечно же, занимают семья и свой дом.

Дом и семья - что может быть прекраснее? О доме и семье мечтает каждый нормальный человек. Это то, без чего жизнь просто не может казаться полноценной и счастливой. Где как не дома можно почувствовать себя в полной мере защищенным, совершенно расслабиться и отдохнуть после сложного рабочего дня.

Каждый дом по-своему уникален: своей обстановкой, аурой и даже запахом. Домашний уют всегда манит своей особой атмосферой, теплом, заботой близких людей. Чтобы создать уют в доме, не обязательно быть профессионалом или прилагать чрезмерные усилия. Достаточно желания заботиться о семье, следить за самочувствием родных и беспокоиться об их общем здоровье, создать максимальный комфорт своим близким.



**Магазины «Основа Движения» рады предложить Вам
большой выбор товаров для здоровья и красоты!**

Единая справочная о товарах и услугах:
(3952) 500-223, 8-800-500-30-79

www.osnovad.ru

-5% СКИДКА
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ

Вспомните уроки биологии в школе – что самое важное для жизни человека? Конечно, воздух и вода. Без пищи человек может прожить месяц, без воды – неделю, без воздуха – только секунды.

Казалось бы, мы совершенно не испытываем недостатка в воздухе или воде. Однако в условиях современной жизни остро встает вопрос не их количества, а качества.



Воздух мы замечаем тогда, когда нам его начинает не хватать...

Мы давно уже не дышим в городе чистым воздухом. И в собственной квартире тоже, даже когда ничто вроде бы не пахнет, не дымит. Качество воздуха в закрытых помещениях влияет на наше самочувствие и работоспособность: головные боли, повышенная утомляемость, сонливость, раздражение слизистых оболочек глаза, снижение иммунитета, повышенная восприимчивость к инфекциям, развитие и обострение аллергических и бронхолегочных заболеваний.

Загрязняющие воздух вещества не ограничиваются банальной пылью, бактериями, плесенью, пылью, шерстью животных, табачным дымом – нередко источником токсичных соединений являются различные материалы, которые применяются в строительстве и отделке зданий, а также мебель, изготовленная из синтетики и полусинтетики. А работающие в холодный период на полную мощность батареи центрального отопления и обогреватели очень сильно иссушают воздух в доме.

Убрать в городе все, что работает, пытит и загрязняет атмосферу, невозможно. Зато у себя дома можно устроить оазис чистого воздуха.

Воздух, которым можно дышать

Чистый воздух – такой же залог здоровья, как качественная пища или отсутствие вредных привычек (например, курения). Получить в домашних условиях свежий чистейший воздух, идеально подходящий для дыхания, вам помогут **воздухоочистители**, освобождающие воздух от загрязняющих частиц с помощью специальных фильтров (механических, электростатических, водяных, угольных, тонкой очистки HEPA, фотокаталитических). С помощью этих приборов человек может контролировать качество воздуха вокруг себя, повышая тем самым качество жизни. А чтобы очищенный воздух стал ещё и полезным (как свежий воздух после грозы), желательным, чтобы воздухоочиститель был с ионизатором, который вырабатывает отрицательные ионы и восстанавливает природный баланс воздуха.

Увлажнитель воздуха: роскошь или необходимость?

Влажность – один из самых важных параметров воздуха. Чтобы человек чувствовал себя хорошо, влажность воздуха в помещении должна составлять не менее 50-60%. Зимой же уровень влажности зачастую опускается ниже 25%. Сухой воздух "вытягивает" влагу из организма человека, а также из растений и деревянной мебели. Очень важно поддерживать оптимальный уровень влажности в детских комнатах.

У маленьких детей (особенно грудных) кожа очень чувствительная, поэтому на сухой воздух малыши реагируют беспокойством и плохим самочувствием. От недостатка влаги также страдают домашние животные.

Насытить воздух живительной влагой и оздоровить домашний микроклимат помогут

увлажнители воздуха, которые позволяют поддерживать в помещении комфортный уровень влажности.



«Целый мир в одной капле...»

Вода - самое распространенное, самое уникальное и удивительное вещество в природе. Вода – составная часть всех клеток, тканей и органов нашего организма и всех процессов, происходящих в нем. Фундамент здоровья, закладываемый в организме человека с раннего детства, во многом определяется качеством употребляемой воды. Человек ежедневно нуждается в 2,5-3 литрах воды, поэтому потребление воды должно быть правильным и максимально полезным для нас.

Уже доказано, что люди, потребляющие чистую воду, значительно реже болеют простудными и вирусными заболеваниями, болезнями пищеварительного тракта и менее подвержены аллергии, имеют более здоровые зубы и они менее подвержены кариесу.



«Истина - в вине, здоровье - в воде»

Трудно поспорить с утверждением, что мы должны пить только чистую воду. Но как же этого добиться, если качество и вкус водопроводной воды оставляют желать лучшего?

Обычное кипячение воды способно убить вирусы кишечной палочки или холеры, но, в тоже время, хлор, находящийся в сырой воде, кипячение превращает в канцерогенные соединения, опасные для организма. Да и на вкус такая вода менее приятна.

Совместить полезность и вкусность воды помогут **домашние фильтры-водоочистители**. Фильтры предназначены для очистки питьевой воды и гарантируют, что вода, очищенная фильтром, безопасна для здоровья человека.

Фильтры-водоочистители:

- удаляют из воды органические примеси, токсичные соединения, тяжелые металлы, хлор и бактерии мгновенно и необратимо
- снижают жесткость воды, фторируют и удаляют избыток железа
- устраняют неприятные запахи и улучшают вкус воды
- исключают возможность попадания бактерий и загрязнителей в очищенную воду даже после окончания ресурса фильтра
- не задерживают полезные минеральные вещества

Вода нового поколения

Мудрая природа предложила нам ещё один способ получения чистой и по-своему уникальной воды – очищение с помощью природных минералов-биоактиваторов (кварц, кремний, шунгит, горный кварц, жадеит, розовый песок и др.). Это самый древний, простой и эффективный способ очистки воды.

Природная гармония минералов передается воде, улучшая её энергетическую структуру, обогащая необходимыми для здоровья человека минеральными веществами и наделяя широким спектром полезных свойств (бактерицидное, противовоспалительное, иммуномодулирующее, антисептическое, противовирусное, фунгицидное и другие свойства).

Такая вода считается наиболее физиологичной для организма, приобретает не только вкус и свежесть родниковой, но и обладает многосторонним действием на организм:

- очищает от вредных примесей (нитраты, соли тяжелых металлов, паразиты, простейшие, бактерии, вирусы, пестициды, хлор, радионуклиды)
- омолаживает и очищает кожу, стимулирует регенерацию клеток, предотвращая старение
- укрепляет иммунную систему
- обладает бактерицидными свойствами, способствует быстрому заживлению ран, ожогов
- поддерживает эластичность сосудов, хрящей, мышц и суставов
- улучшает работу внутренних органов и систем
- улучшает обмен веществ, способствует нормализации веса
- снимает синдром хронической усталости, нервное напряжение, обладает мягким успокаивающим действием

ЧИСТАЯ
ВОДА



ГАРМОНИЯ ДОМА

«В гостях хорошо, а дома лучше!»

Только дома люди могут по-настоящему расслабиться, устроить себе праздник, спокойно погрузиться в раздумья. Дома не надо ничего опасаться или зависеть от чьего-то мнения. Но, чтобы все было именно так, нужно чувствовать свой дом, обустраивать его под себя. Вы ведь наверно замечали, что в гостях вы чувствуете себя не так, неудобно.

В потоке светлых будней у нас порой не хватает ни сил, ни времени на то, чтобы остановиться и задуматься над тем, все ли гармонично в наших жилищах. Считается, что любой предмет в доме оказывает свое влияние на жителей и на дом в целом. Чтобы сохранять хорошую энергетику жилища, надо украшать дом красивыми вещами, несущими много положительного заряда энергии и радости.

Удивительный эффект солевой лампы

Солевая лампа - это гармония света и соли, ни с чем несравнимое зрелище лучей света, проходящих через толщу соли, открывающее истинную красоту природы соли, способное остановить взгляд надолго.

Плафон солевой лампы изготовлен из кристаллической каменной соли, созданной природой на протяжении сотен миллионов лет. Это продукт естественной кристаллизации соленой воды Мирового океана в условиях жаркого климата. Каменная соль выделяет отрицательные ионы, полезные своими химическими свойствами, и делает воздух, которым мы дышим, чистым, приятным и целебным.

Уникальные качества солевой лампы:

- **Для здоровья**

Благотворно влияет на здоровье: укрепляет иммунитет, повышает жизненный тонус, способствует долголетию, сохраняет молодость и красоту. Помогает в лечении аллергии, астмы, частых простуд, кровяных болезней, ревматизма.

- **Для души**

Гармонизирует психику, дарит ощущение расслабленности, душевного равновесия, защищенности, массу хороших впечатлений, делает человека эмоциональнее.

- **Для дома**

Наполняет дом живой, позитивной, здоровой энергией, очищает воздух, насыщает его целебными отрицательными ионами, нейтрализует вредное влияние бытовой техники и нормализует микроклимат в помещении.

- **Для семьи**

Прогоняет из дома беспокойства, страхи, печаль, содействует любви и партнерству, помогает наладить партнерские отношения, а также привлечь денежную удачу.



Домашняя ароматерапия

Современный человек, особенно если он живет в большом городе, переживает огромные психоэмоциональные нагрузки.

Эфирные масла способны вернуть человеку утраченное душевное равновесие и покой. Они являются не только прекрасным природным лекарством и средством поддержания здоровья, но также оказывают огромное гармонизирующее воздействие на психику и энергетику человека.

Сегодня уже всем известно, что человек состоит из множества тел разной плотности. Воздействие эфирных масел распространяется не только на физическое тело, но и душу. В отличие от химически синтезированных препаратов, эфирные масла оказывают мягкое, нежное положительное воздействие на человеческий организм.

Эфирные масла - quintaessencia растений, обладающая энергией пяти стихий: Воды, Древа, Огня, Металла, Земли; причем эта стихийная энергетика усвоена растениями и подчинена основной цели - жить. Растения имеют большой запас жизненной энергии, позволяющей им приспособиться к неблагоприятным условиям внешней среды. Эфирные масла, взаимодействуя с человеческой энергетикой, устраняют иммунный дефицит, способствуют перераспределению и гармонизации энергетических потоков, утверждая свой жизненный принцип: жить в этом мире с любовью!



основа движения[®]
ортопедия и медтехника

www.osnovad.ru

Любите близких, любовь начинается с дома!

Единая справочная о товарах и услугах:
(3952) 500-223, 8-800-500-30-79